**山行原稿書式サンプル**

**この原稿は会報誌に山行原稿投稿規定に沿った書式に設定されています。**

**不要部分を削除してこのままの書式でお使いください。**

1．投稿の際は本原稿をダウンロードして、作成すると規定の書式で作成することができます。

2．規定集に決められた書式、入力

　　1）ページ設定

　　　　①用紙：A4縦

②余白：左24㎜、右24㎜、上24㎜、下27㎜

③文字数：42　（文字送り　10.95pt）

④行数：42　（行高さ16.5pt）

　　2）文字フォント

 ①フォント形式：MS明朝（英数字も日本語と同じフォントを選択）

 ②文字サイズ：本文　11pt

 　　　山行原稿標題　14pt（太字、下線）

・月例山行原稿のコース・参加費・申込・コメントの英数字と記号は半角とします*。*

・表題は月例山行計画14pt(太字･アンダーライン･中央揃え)とします。

・標高の表示には3桁毎のコンマは不要です。

・移動手段の記号：歩行… 自動車== 鉄道++ ロープウェー等～～ 船舶→ 飛行機⇒

・月例山行計画の表題含む行数：日帰り、泊付きとも12行以内に統一します。

・山行部の表示はＨ・Ｍ・Ａで、クラブ・シリーズ名は表題の右に(　)で、

難易度・標準コースタイムは黒星白星の順に表示下さい。

山名の呼び名「が」は小さい「ヶ」に統一します。

(例)　Ｍ　槍ヶ岳(百名山クラブ)　a★★☆☆☆☆(普通)　　　（泊り条件も併記）

・CL･SLの氏名はフルネームにします。(例)CL9977 愛知太郎

4．典型的な山行原稿のサンプルを参考に下記に示します。

標題は14pt

**サンプル１**（日帰り・公共交通機関利用）

クラブ名、シリーズ名は11pt

**Ⅿ**　　**釈迦ヶ岳**（鈴鹿12Mtシリーズ）　　　　　　 　　　　　　　　★☆☆☆(普通)

1092ｍ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　地図：1/2.5万　御在所山

と　き：10月XX日（土） 雨天中止（中止の場合はCLから連絡します。）

集　合：6時50分　近鉄名古屋駅地下改札口前

コース：名古屋7:10++7:38四日市7:47++8:14湯の山温泉8:20==8:40朝明駐車場9:00…(中尾

根)…12:15釈迦ヶ岳山頂(昼食)12:35…14:30ハト峰峠…16:15朝明駐車場16:30==16:50湯の山温泉16:57++17:24四日市17:31++18:07名古屋

参加費：約3,800円（部費、事務費、交通費）　定員：12名　　　締切：定員になり次第

申　込：CL9977愛知太郎　090-XXXX-XXXX（SMS可） SL 9988愛知次郎

コメント：緊迫感漂うガレと好展望の県境の稜線歩きが楽しいルートです。朝明の駐車場から

ぐるりと周回します。鈴鹿の紅葉を期待しましょう。

原稿全体で

12行以内に収めてください

**サンプル2**（宿泊）

山名の呼び名「が」は小さい「ヶ」に統一

宿泊手段

**Ａ**中央アルプス **南駒ヶ岳** 　　 　　Ｃ★★★★☆☆☆☆☆(健脚)

　　　 　　　 2841ｍ　　　　　　　　　 　　　　　　 　地図：1/2.5万　空木岳

と　き：12月xx日（金）夜 ～ 30日（月）

集　合：21時30分　名古屋駅地下鉄4番出口大名古屋ビルヂング前　　マイカー

コース：27日名古屋21:30==24:00伊奈川ダム下の駐車地で仮眠 28日5:30駐車地…10:30見晴台1,850ｍ…13:00北沢尾根分岐2,250ｍ…14:15 2,411ｍ三角点テント泊 29日テント6:00…9:00 2,712ｍピーク…10:45南駒ヶ岳…14:00テント泊 30日テント6:00…12:00駐車地==15:30名古屋

参加費：6,000円位　　　定員：4名

申　込：CL 9977愛知太郎 090-XXXX-XXXX（なるべくメールで）　xxxxx-yyyy@zzzz.ne.jp

コメント：北沢尾根上部に担ぎ上げたテントから南駒ヶ岳をアタックします。他の入山者は少なく、深雪ラッセルも覚悟してください。

原稿全体で

12行以内に収めてください