

# YAMAPアプリの使い方

2022.06.24 改訂版



## はじめに

「登山に行ってみたい!」と思いYAMAPをダウンロードしたものの、一旦どんなことができるのだろう…?と思われた方もいるのではないのでしょうか。

そんな方のために、登山前の準備から登山中の操作方法までをご案内します。こちらに記載されていない内容につきましては、YAMAP ヘルプセンターにて詳しい使い方をご案内しておりますのでぜひご確認ください。



# YAMAP アプリのご利用の流れ

登りたい山を探して地図をダウンロードしよう



YAMAPを利用するには、まずは登山地図のダウンロードが必要です。電波の届かない山の中でも地図を見られるように、家など電波の届く場所 (Wi-Fi 環境を推奨) で必ず事前にダウンロードしておきましょう。どんな山があるのかわからない場合はYAMAPで山を探すこともできます。

現在地を確認したら山に登ろう



登山口に着いたらダウンロード済みの地図を開きます。  
**活動を開始** ボタンを押すと地図上に推奨ルートが表示され、自分が歩いた軌跡、標高、活動時間などの記録が開始されます。

自分が登った山の活動日記をつけよう



登山活動終了後、電波が入るエリアに移動したら **マイページ** に活動日記が作成されます。写真やコメントを追加して思い出を記録しましょう。



活動日記の書き方についてはこちらのページをご参照下さい。

# YAMAPアプリの見方

## ホームタブ

注目の活動日記などを表示。タイムラインではフォローユーザーの投稿確認やモーメント投稿が可能

## さがすタブ

地図をさがしてダウンロード

## のぼるタブ

ダウンロード地図を開いて活動記録を開始。登山計画の作成・確認が可能

## お知らせタブ

自分宛てのお知らせ

## マイページタブ

自分のプロフィールや記録の確認・編集



# 目次

## 1. 地図の探し方

地図からさがす	8
行きたい場所を見つける	9
地図を開く	10
地図の情報を見る	11
山の名前で検索して探す	13
地図の切り替え方法	14

## 2. 地図をダウンロード

地図からさがす	16
行きたい場所を見つける	17
プレビューを確認する	18
地図を DLする	19
地図を開く	20
地図を表示する	22

## 3. 活動を記録する

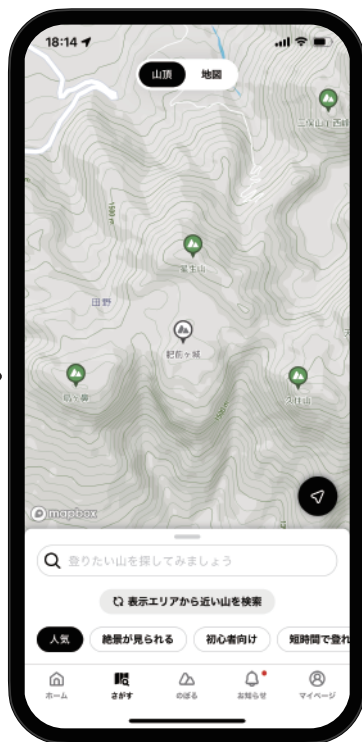
地図を開く	24
活動画面を開く	25
活動を開始する	26
記録中の画面	27
シートのスワイプ方法	28
一時停止のやり方	29
活動を終了する	31
同期できなかった時	33
軌跡が表示されない	34

# 1. 地図の探し方

# 地図からさがす



**さがす** タブをタップ



現在地周辺の山頂が  
表示されます

**さがす** タブに表示される記号の見方

## 山頂



山頂(ルートあり)



山頂(ルートなし)

## 地図



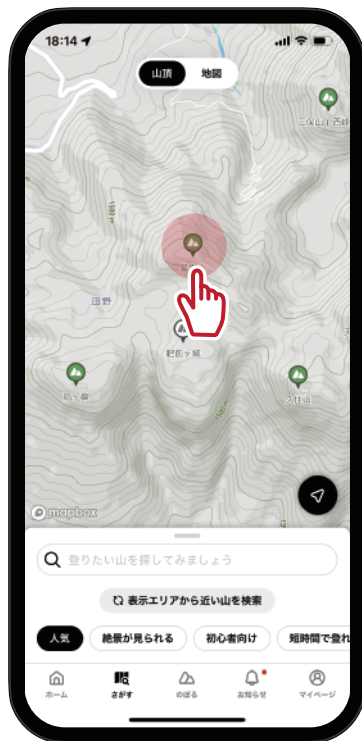
登山用地図



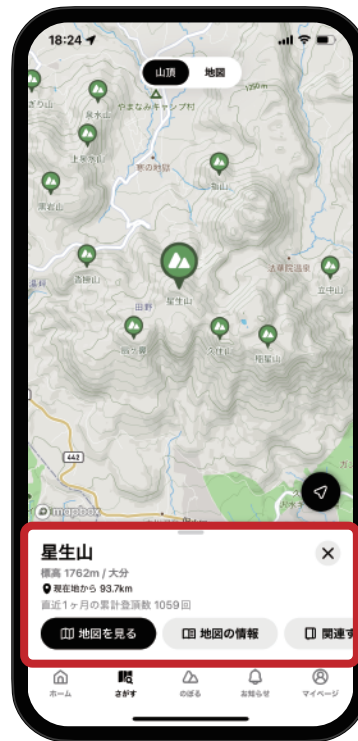
市街地地図

ダウンロード済み地図

# 行きたい場所を見つける



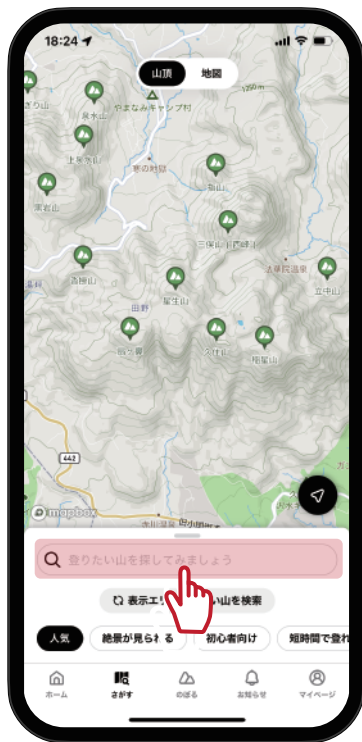
登りたい山頂のピンを  
タップ



標高、現在地からの距離や最近  
の頭頂数を確認できます



# 山の名前で検索して探す

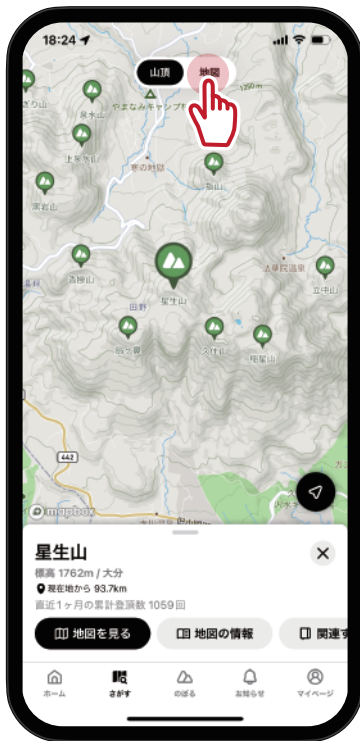


画面下部の検索窓をタップ



登りたい山の名前を入力して検索

# 山頂と地図の切り替え方法

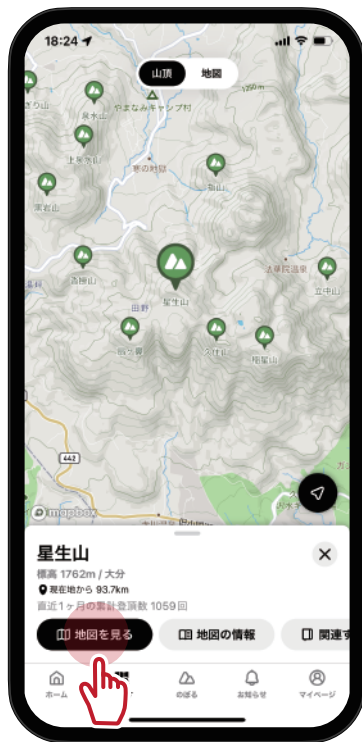


山頂表示



地図表示

# 地図を開く

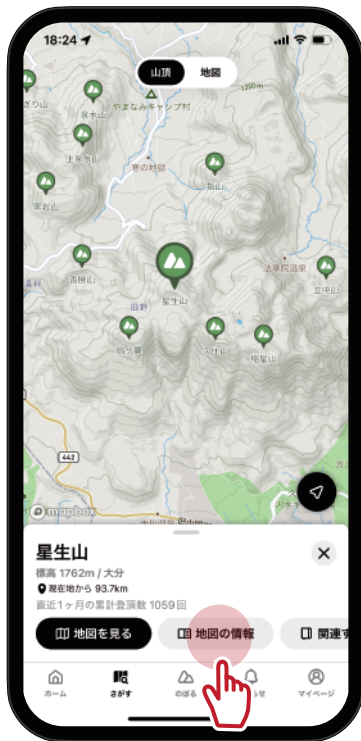


**地図を見る** をタップ



**地図をプレビュー**  
することができます

# 地図の情報を見る ①



地図の情報 をタップ



地図の詳細を確認できます

## 地図の情報を見る②



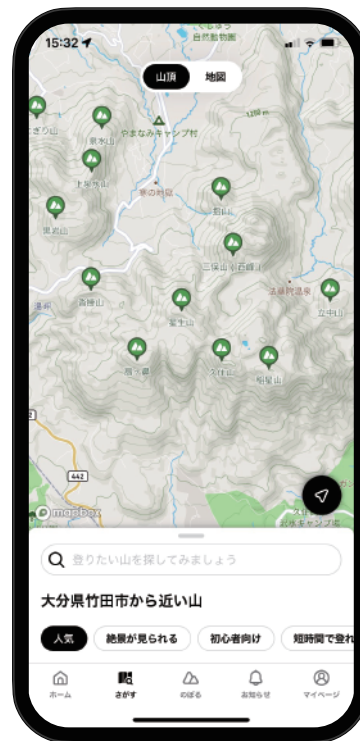
下へスクロールすると、天気やモデルコース、最新の登山記録などを確認できます

## **2. 地図をダウンロード**

# 地図をさがす

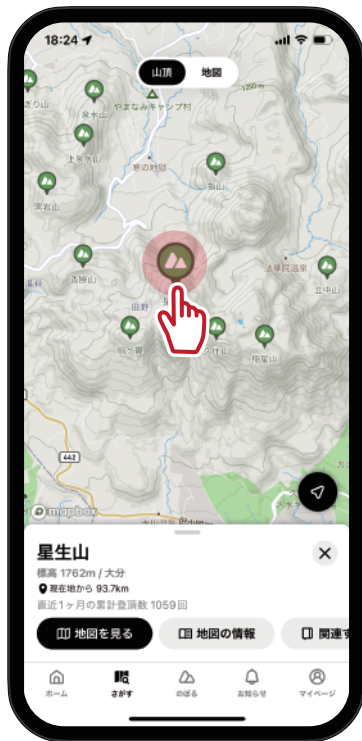


**さがす** タブをタップ

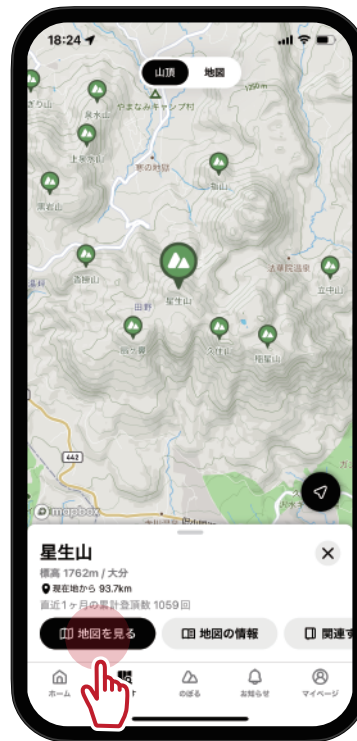


**現在地周辺の山頂が  
表示されます**

# 行きたい場所を見つける



登りたい山頂のピンを  
タップ



地図を見る をタップ



# プレビューを確認する



地図のプレビューが  
表示されます



ダウンロード をタップ

# 地図をダウンロードする



**ダウンロード** をタップ



**ダウンロードが完了するまで待ちます**

# ダウンロードした地図を開く ①



ダウンロードした地図を見る  
をタップ



ダウンロードした地図が  
表示されます

※ **キャンセル** ボタンで閉じます

## ダウンロードした地図を開く ②



**のぼる** をタップ



**地図を見る** をタップ

# 地図を表示する



地図が表示されます



何もない場所をタップすると、  
全画面表示されます

# **3.**

## **活動を記録する**

# 地図を開く



**のぼる** をタップ



**地図を見る** をタップ

## 活動画面を開く



地図を開くと、登山道は  
赤い線で表示されます



**位置マーク**をタップすると、  
現在地と向いている方向が表示されます



# 活動を開始する



活動タイプは  
設定 から変更できます



活動を開始 をタップして  
活動開始

## 【補足】記録中の画面について



記録中は下部シートに表示されます  
※記録中はアプリを終了させないでください



歩いた軌跡は  
水色の線で表示されます

## 【補足】シートのスワイプ方法



シートを上をスワイプすると  
標高グラフが表示されます



シートを下をスワイプすると  
元の高さに戻ります

# 【補足】一時停止のやり方①

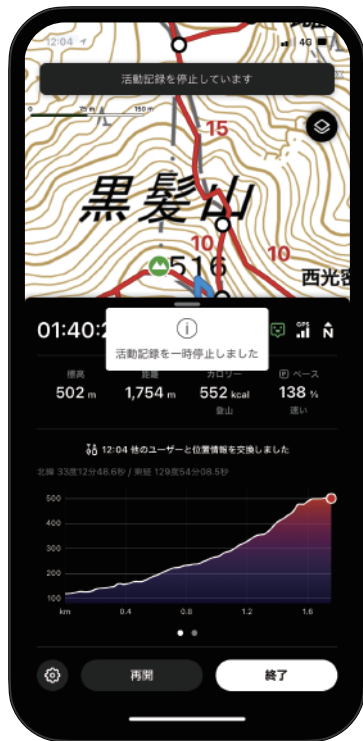


目的地に到着



しばらく移動しない場合は  
**一時停止** ボタンをタップ

## 【補足】一時停止のやり方 ②



一時停止中は活動時間から除外され  
節電にもなります



活動を再開するときは  
**再開** ボタンをタップ

## 5. 活動を終了させる①



下山したら **終了** をタップ



**OK** をタップ

## 6. 活動を終了させる②



活動終了画面が表示されるので  
**閉じる** をタップ



マイページの中に  
活動日記が作成されます

## 【補足】通信環境がなく同期できなかったときは？



同期できない場合は、機内モードがONになっていないか確認してください



同期できなかった場合は、後でマイページからアップロードできます



## 【補足】活動日記を保存直後に軌跡が表示されない



サーバーに活動記録を保存直後、  
軌跡の解析処理が完了するまでは  
左のようなメッセージが表示されます。

電波の届かない山の中でも  
使える登山地図GPSアプリ



ここから無料でダウンロード



**YAMAP**



ヤマップ