

日程	コースNO	CL・申し込み先	難易度	コース計画
	山域		歩速	
乗り物		コメント		
10月 28日 (土) 宿泊者 一日目	NO1 松鞍山316.3m マイクパス	CL3203 大野 徹 090-9926-9160 SMS可	☆1 ゆっくり	名古屋駅前8:00==美濃IC==登山口…松鞍山…前平…登山口 ==15:007ホレストパ°-ク373
	NO2 古城山437.1m マイクパス	CL2409大寺信子 090-9898-5288 SMS可	☆1 ゆっくり	名古屋駅前8:00==美濃IC==美濃市運動公園…古城山周回 コース…運動公園==15:007ホレストパ°-ク373
	NO3 鷲ヶ岳1671m マイクパス	CL3146 服部敏明 080-9491-1950 SMS可	★1☆3 普通	名古屋駅前7:10==高鷲IC==9:30桑ヶ谷林道登山口9:50… いっぷく平10:50…12:00鷲ヶ岳12:30…14:00桑ヶ谷林道登山 口==15:407ホレストパ°-ク373
	NO4 毘沙門岳 1385m マイクパス	CL2943 磯部晴夫 090-3424-6060	★1☆2 ゆっくり	名古屋駅前7:10==松峠9:30…支尾根分岐…1201mピーク… 11:50毘沙門岳…14:20松峠==15:307ホレストパ°-ク373
		荒島岳、能郷白山を遠望		

10月 28日 (土) 宿泊者 一日目	N05 蕪山1068.9m マイクパス	CL3209 武田久隆 090-9923-6095 SMS可 SL3302 山田晃久	☆2 普通	名古屋駅前7:10==21世紀の森公園9:00…野鳥の森コース… 12:00蕪山…株杉群生地…21世紀の森P14:00==15:00フォレストパ ーク373
	蕪山の見どころは株杉です。樹齢500年の株杉は直径1mを超えるものが30株ほどあります。山頂は360度パノラマビューの絶景です。この時期山ヒルは終わっています。			
	N06 高賀山1224.2m マイクパス	CL3334井川まり子 090-4654-7429 SMS可 SL3431中村弘樹	★1☆2 普通	名古屋駅前7:10==高賀の森自然公園9:00…不動岩屋10:00 …御坂峠10:45…11:20高賀山頂12:00…御坂峠12:15…不動岩 屋12:45…高賀の森自然公園13:30=15:00フォレストパ ーク373
	高賀神社のある信仰の山です。石碑のある山頂からの展望は360度です。郡上八幡・下 呂・高山市内も見渡せます。			
10月 28日 (土) 宿泊者 一日目	N07 芥見権現山 316.5m マイカー	CL2636岡本弘義 080-5122-2084 SL1482長江正明	★3☆3 健脚	名駅地下鉄5番出口7:00==9:30願成寺登山口…10:30権現山 …11:00岩場…12:00岩場上12:30…13:30登山口==15:00フォ レストパ ーク373
	参加費：会費（ロッジ宿泊）4500円+交通費2000円 定員：7名 装備：簡易ハーネス又はハーネス、ヘルメット、シュリング、カラビナ3（うち環付1）			
	N08 美濃加茂の岩場 クライミング マイカー [テント宿泊]	CL3091森崎康宣 090-7434-1583 koyukiakihito@docomo.ne.jp	★5☆1	集合7:00名古屋駅太閤口 ロイネットホテル前(詳細は参加 者で調整) ==9:00美濃加茂健康の森14:30==15:45フォレストパ ーク373、テント泊（申し込みは出来るだけメールで）
参加費：会費（テント宿泊）3500円+交通費他実費 岩場でのセルフレスキュー訓練。アルパインクライマーとしては一通り経験をしたい。① リーダーレスキュー②ビレイ点からの搬出を時間の限り研鑽しましょう。				
10月 29日 (日) 宿泊者 二日目	N09 南山 クライミング マイカー [テント宿泊]	CL2714村岡忠雄 090-5117-1876 t-mura2714@kdp.biglobe.ne.jp	★5☆1	集合：名駅前7:00・本郷駅前7:40・南山駐車場8:30 女岩でリードクライミング、男岩でクライミングの基本、ロ ープワーク練習、登山靴での岩場通過訓練、クレムハリストでの 登攀、懸垂下降。終了後ふわく祭り会場へ移動。
	リードクライミング希望の方はロープ、登攀用具一式持参。初心者や岩場通過を安全に する技術を習得したい方は、ヘルメット、ハーネス、確保器、カラビナ3（内安環付 1）、シュリング2、皮手袋を持参すること。アルパイン部員がわかりやすく実技を指導 しますので、初心者でも気軽に参加OKです。集合場所は申込時に指定すること。			
10月 29日 (日) 宿泊者 二日目	N010 郡上八幡散策 マイクパス	CL1600徳永紀彦 052-777-9437	☆1 ゆっくり	フォレストパ ーク373 8:00==8:30郡上八幡…八幡町内散策…11:30 八幡==12:00フォレストパ ーク373
	水と踊りの城下町郡上八幡市内をゆっくり散策します。歴史のある家並みに江戸時代か ら変わらない地元の暮らしを感じることができます。			

10月 29日 (日) 宿泊者 二日目	NO11 高沢山434.6m マイクロバス	CL3106磯部雅義 080-5162-2599 SMS可	★1☆1 ゆっくり	フォレストパ° -ク373 7:00==8:00見坂峠…大仏…10:00高沢山… 高沢観音堂(日龍峰寺) 11:00==12:00府フォレストパ° -ク373
		高沢観音はこんな山の中に?と思える立派なお寺で、美濃の清水寺と呼ばれています。 短い稜線歩きですが随所に白山などの展望も楽しめます。		
	NO12 母袋烏帽子岳 1340.9m マイクロバス	CL3288板倉浩二 090-1291-6132 SMS可	☆1 普通	フォレストパ° -ク373 6:30==母袋キャンプ場7:30…おたすけ水 8:40…山頂9:15…母袋キャンプ場10:30==11:30フォレストパ° -ク 373
		ブナやミズナラの紅葉を見ながら歩き、頂上付近の樹間から見える御岳、北アルプス、白 山、大日岳の展望は豪華です。		
	NO13 天王山537.8m マイクロバス	CL2880見市訓宏 090-9712-9488 SL2881見市知子	★1☆2 普通	フォレストパ° -ク3737:00==美並IC==美濃IC==7:45大矢田神社 8:00…9:30天王山…11:15倉木谷登山口==12:00フォレストパ° -ク
		天王山は展望の良い人気の山です。又、大矢田神社はヤマモミジが天然記念物に指定さ れています。		
	NO14 山岳レスキュー 講習会	CL3028浅野公佐 080-5233-4248 asncyd200@yahoo.co.jp メールかショートメールで		・ロープを使った安全確保 ・滑落者引上げ訓練 ・ピバーク ・搬送法 ・応急手当 ・事故を予防する体力増強策
		フォレストパ° -ク373会場内で行います。事故多発・非常事態宣言を受けて実践を学ぶ。 装備：ロープ(20m以上)、ツェルト、ストック、カラビナ・スリング等ふわく標準装 備、ハーネス、ザック ※不明な点はCLまでお問合せください。		
10月 29日 (日) 日帰り	NO15 瓢ヶ岳1162.6m マイクロバス	CL3036早川 健 090-7027-8067 SMS可 21:00迄 SL3023森岡英明	★1☆1 普通	名駅前7:10==中美濃登山口8:50…奥瓢…10:00瓢ヶ岳山頂 10:20…奥瓢…中美濃登山口==12:00フォレストパ° -ク373
		1時間の登りで天気良ければ、御嶽山、白山、北アルプスの展望が楽しめます。雨天時 は郡上八幡を散策します。		
	NO16 郡上八幡散策 マイクロバス	2083鈴木 隆 052-604-9666 FAX可	☆1 ゆっくり	名駅前7:00==8:30郡上八幡…八幡町内散策…11:30八幡 ==12:00フォレストパ° -ク373
		水と踊りの城下町、郡上八幡をゆっくり散策します。歴史のある家並みに江戸時代から 変わらない地元の暮らしを感じることができます。		